



## EDITORIAL

E chegamos a 2023!

Depois de anos bem difíceis desde o início da Pandemia, estamos iniciando mais um ano, mais um ciclo. Temos mais 365 dias de oportunidades para servir ao próximo!

Esta é mais uma edição do Boletim informativo da Casa Maria de Magdala, que se trata de um importante canal de comunicação com nossos parceiros, doadores, voluntários, funcionários, empresas, demais instituições, assistidos e a sociedade em geral.

Desejamos a você e sua família um ano novo repleto de paz e luz!

## DESTAQUE



*Janeiro Branco*

O QUE VOCÊ  
NÃO RESOLVE  
EM SUA MENTE,  
O CORPO SENTE.

MÊS DO CUIDADO COM A SAÚDE MENTAL



## TEMA DO MÊS

No mês dedicado ao cuidado com a Saúde Mental, chamado de “Janeiro Branco”, trazemos observações importantes, publicadas pela Agência Brasil.

Moreira-Almeida, vice-coordenador da Comissão de Estudos e Pesquisa em Espiritualidade e Saúde Mental da ABP, disse à Agência Brasil que o posicionamento da WPA já foi um reconhecimento das evidências do impacto da Espiritualidade na Saúde Mental.

“Sabemos que a maioria da humanidade tem religiosidade, tem espiritualidade, e que isso impacta a saúde, melhorando quadros depressivos ou evitando que aconteçam, diminuindo comportamento suicida, uso e abuso de substâncias e melhorando qualidade de vida e bem-estar também”, afirmou o especialista.

Segundo Moreira-Almeida, a recomendação para profissionais de saúde de forma geral e, em particular, para os psiquiatras, era que soubessem da importância de tal condição para toda a humanidade, que, quando as pessoas lidam com problemas de saúde também buscam a espiritualidade para enfrentá-los.

Na prática, significa que a orientação é que os especialistas, sem ignorar a medicação, a psicoterapia, busquem conhecer a história espiritual da pessoa. “Porque nos interessa conhecer o paciente e perguntar qual é sua religiosidade, sua fé, e quanto isso impacta a sua vida. E, nesse ponto, identificar os aspectos positivos da religiosidade do paciente que podem ajudar o psiquiatra, clínico, ou psicólogo, no enfrentamento dos problemas.”

Fonte: Agência Brasil

### Para doação:

 Banco do Brasil, Agência 0072-8, C/C Nº 507.273-5.

 Banco Itaú, Agência 6077, C/C Nº 12402-9.

 Banco Bradesco, Agência 6566, C/C Nº 2787-1.

 <https://risu.com.br/doar/casa-maria-de-magdala>

PIX: CNPJ 00.292.004/0001-90



ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DOS ENFERMOS DA  
casa maria de  
magdala



## Conheça nossa Biblioteca e Livraria!

Horário de Funcionamento:

Terça, Quarta e Sexta-feira das 8h30 às 14h.

Sábado das 10h às 12h.

## O QUE ACONTECEU

### ✚ Encerramento das Famílias

No dia 10, reunimos as famílias assistidas pelo nosso projeto das Cestas Básicas para a retirada especial de Dezembro, com direito à música e apresentação de um de nossos assistidos, que chegou criança em nossa Casa.



### ✚ Feirão da Rádio Rio de Janeiro

Dia 11 de dezembro, participamos do Feirão Beneficente da Rádio Rio de Janeiro, num dia de muita solidariedade, confraternização e alegria.



### ✚ Assembleia Geral

Foi realizada também, a Assembleia Geral Extraordinária da nossa organização, que tratou assuntos diversos e a 11ª alteração estatutária. Nosso estatuto e ata da reunião estão disponíveis na Administração da Casa.

## NOVIDADES

### ✚ 21/01 - Palestra Musicada

Em Janeiro, teremos mais uma reunião pública repleta de música. O grupo do GESJ – Grupo Espírita Servidores de Jesus, virá à nossa CMM para uma palestra especial, com muita música. Venha aproveitar esse momento com a gente!

### ✚ Palestra Musical

Nosso amigo músico, Marcelo Daimon, fez uma palestra musical na Reunião Pública e logo depois, seguiu com a ação, tocando para os nossos residentes. Momentos de muita alegria e harmonia.



### ✚ Almoço de Natal

O almoço de Natal foi pura alegria. Celebrando mais um ano de serviço e dedicação ao próximo, assim como Jesus nos ensinou.



## SHOPPING DO AMOR

Venha conhecer nosso bazar permanente, o “Shopping do Amor”, que funciona aos sábados, de 10h às 13h, na CMM.

Roupas, brinquedos, sapatos e acessórios a preços populares!

## BRECHÓ DE ANTIGUIDADES DOS DUTRA NA CMM

Temos também uma lojinha permanente de artes e antiguidades, que está aberta para visitas e compras todos os Sábados, de 10h às 13h, na CMM.

“Esforcemo-nos por melhorar nossa condição espiritual, entregando-nos à Providência Divina na fortaleza da fé, a caminho de boa saúde mental.

E assim, os Benfeitores Maiores, dentro de seus recursos espirituais, farão o possível por contribuir para o nosso restabelecimento integral, auxiliando-nos o coração carinhoso e bom.

Somente assim as lutas estarão atenuadas, o ambiente voltará à calma e a esperança nos felicitará de novo na justa reorganização da vida”

Margarida Soares - Chico Xavier

Obra: Aceitação e Vida

## PROGRAMAÇÃO DO MÊS

## SAIBA MAIS SOBRE HIV/AIDS

### Grupos de Estudos:

- Informações e inscrições na Administração.

Dia da Semana	Horário	Tema
Quarta	19h às 20h	Estudando André Luiz – <i>Online</i>
Quinta	16h20 às 17h30	Estudo de Obras Espíritas
3º Domingo	8h30 às 11h	Estudo do Livro dos Espíritos e outro livro temático.

### Reuniões Públicas (Palestras e Passe):

- Todo Sábado, de 9h às 10h30.

Data	Tema	Expositor
07/01	Livre	Cristina Peixoto – GEPAR
14/01	Livre	Jorge Tadeu – GEPAR
21/01	Livre	Palestra Musicada – GESJ
28/01	Livre	Marcia Juliane – CMM

- Toda Quarta-feira, de 11h às 12h.

Data	Tema	Expositor
04/01	Livre	Doralice Cavalcanti – CMM
11/01	Livre	Valéria Nunes – CMM
18/01	Livre	Elisa Pessa – CMM
25/01	Livre	Elizabeth – GEEM

Nossa Evangelização Infantil está de recesso! Em breve retornaremos!

### Retrospectiva 2022

A Agência AIDS lançou uma série de artigos com a retrospectiva dos principais assuntos relacionados à AIDS no ano passado. Vale a pena conferir.

Relembramos, por exemplo, o estudo que apresentou uma droga contra câncer que consegue expulsar HIV dormente de células. Ou ainda, a notícia de que 5 mil mulheres jovens se infectam pelo HIV por semana, no mundo.

Saiba mais em:

<https://agenciaaids.com.br/noticia/retrospectiva-2022-droga-contra-cancer-consegue-expulsar-hiv-dormente-de-celulas-diz-estudo/>

<https://agenciaaids.com.br/noticia/retrospectiva-2022-a-cada-semana-5-mil-mulheres-jovens-se-infectam-pelo-hiv-no-mundo-revela-unaid/>



**MENSALMENTE, DISTRIBUÍMOS 160 CESTAS BÁSICAS PARA AS FAMÍLIAS CADASTRADAS. VEJA OS ITENS QUE SEMPRE PRECISAMOS, PARA MONTAR AS CESTAS.**

**CONTAMOS COM VOCÊS!**

Açúcar	160 kg
Arroz	160 kg (em saco de 1kg)
Farinha de Mesa	160 kg
Feijão	160 kg
Fubá	160 kg
Leite em Pó	160 un
Óleo	160 un
Macarrão	160 un
Café	160 un

**Casa Maria de Magdala**

### EXPEDIENTE

ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DOS ENFERMOS DA CASA MARIA DE MAGDALA

Fundada em 22 de julho de 1991

Endereço Estrada Washington Luiz nº 1.956 – Fundos, Sapê, Niterói – RJ.  
Tel.: (21) 2616-2233 - 98495-0257

Site: [www.casamariademagdala.org](http://www.casamariademagdala.org)  
E-mail: [info@casamariademagdala.org](mailto:info@casamariademagdala.org)

**COLEGIADO EXECUTIVO - VIGÊNCIA MARÇO/2023**  
DIR. FINANCEIRA E ADMINISTRATIVA - MARCO ANTONIO MORAES  
DIR. DE CULTURA E ARTE - SOLANGE MARIA B. PESSA  
DIR. DE ASSISTÊNCIA E PROMOÇÃO SOCIAL – DORALICE CAVALCANTI  
DIR. DE DOCTRINA - YARA AMORIM RIBEIRO

**CONSELHO FISCAL**  
ALÉDIO PEREIRA MONTEIRO  
AMAURY PINTO JUNIOR  
ELSON SOARES DA SILVA

**CONSELHO DE BENEMÉRITOS**  
ASTÉRIO PEREIRA DOS SANTOS  
HERVAL DA SILVA COUTINHO  
MARLY AZEVEDO  
DENISE DRUMMOND DE VASCONCELOS (*In memorian*)  
JOSÉ FERNANDO NERIS

**CMM**  
*em foco*



Elaboração: Thais Vidal

Revisão: Diva Delforge

Periodicidade: Mensal

Distribuição: digital e 50 exemplares impressos.